

平成23年度

シニア軽スポーツ普及員養成講座

受講生募集

シニアの健康、生きがいづくりの意識が高まりつつある中で、軽スポーツを地域のシニアのみならず若年層をはじめとした住民に広く普及するため、軽スポーツ普及員を養成する講座を開催します。

参加
無料

日時 平成24年1月18日・25日、2月1日・8日

いずれも水曜日 各日とも午前10時～午後3時

会場

県立橿原公苑 第一体育館

(近鉄橿原線「畝傍御陵前駅」下車、徒歩約5分)

内容

全4日間の実技と講義

種目

- ①ラダーゲッター
- ②シャフルボード
- ③クロリティー
- ④スカイクロス



ラダーゲッター



シャフルボード



クロリティー



スカイクロス

対象者: 県内在住のおおむね50歳以上の方100名(多数抽選)

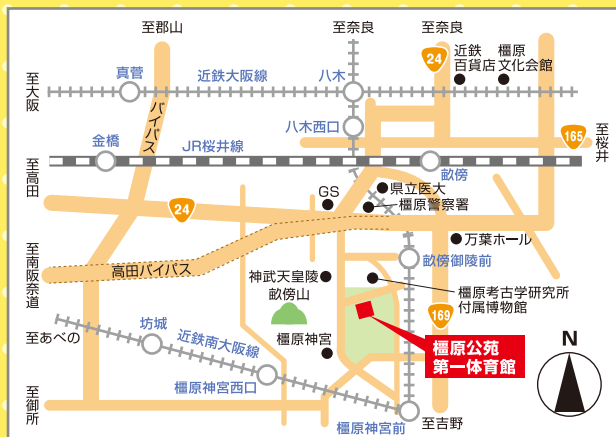
応募方法: 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、「シニア軽スポーツ講座」と明記し、平成23年12月22日(木)までに下記へお申し込み下さい。

申し込み・問い合わせ先

〒634-0061 橿原市大久保町320-11
(財) 健やか奈良支援財団

電話 0744-29-0120

FAX 0744-29-0121



主催 / (財) 健やか奈良支援財団・奈良県